

PROGRAMMA

MASTER IN OSTEOPATIA SPORTIVA

1° Modulo

La disfunzione somatica
Modelli osteopatici in ambito sportivo
Classificazioni delle tecniche utilizzate
Come valutare osteopaticamente uno sportivo
Test kinesiologico
Visione e postura

Antropologia e Biomeccanica del Movimento: un percorso biologico-evolutivo della locomozione animale ed umana dalla genesi alla corsa agonistica.

Le origini; Nascita della vita sulla terra

L'evoluzione biologica sulla terra

- I Primati
- L'evoluzione umana
- Filogenetica degli arti
- Il bipedismo: ragioni ed effetti
- La spinta evolutiva della corsa

Nascita ed evoluzione del movimento

Nascita del movimento sulla terra

- La locomozione in natura
- Meccanica della locomozione su arti
- Il piede: struttura, funzione, e meccanica locomotoria
- Analisi dell'azione locomotoria del piede
- Alterazioni della conformazione del piede che influenzano la locomozione
- Le forme di locomozione terrestre

L'evoluzione della locomozione umana

- La motilità umana
- Postura e stazione eretta
- Aspetti coordinativi del movimento in relazione alla deambulazione
- I cambiamenti biodinamici della locomozione durante le fasi dello sviluppo

Il presente

Le forme di locomozione umana

- Biomeccanica della locomozione umana
- Meccanica della locomozione umana
- Aspetti tecnici e biomeccanici del cammino, della marcia e della corsa
- Aspetti e conseguenze delle alterazioni della locomozione
- Storia della calzatura classica e sportiva
- Aspetti ed influenze biomeccaniche delle calzature
- Le patologie da locomozione

2° Modulo

Biomeccanica degli arti inferiori:

Aspetti d'anatomia, aspetti meccanici dei movimenti degli arti inferiori, aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura degli arti inferiori tramite l'uso di sovraccarichi ed a carico naturale.

Aspetti d'anatomia dell'arto inferiore:

- Struttura e caratteristiche delle ossa componenti il bacino e l'arto inferiore
- Struttura e caratteristiche dei muscoli del bacino e dell'arto inferiore

Aspetti meccanici dell'arto inferiore

- Caratteristiche dei movimenti durante la deambulazione e la corsa
- Caratteristiche dei movimenti di potenziamento con sovraccarichi
- Caratteristiche dei movimenti di potenziamento senza sovraccarichi
- Patologie conseguenti

Approccio osteopatico delle patologie del bacino e dell'anca

Patologie del bacino e dell'anca

Terapia medica

3° Modulo

Biomeccanica degli arti inferiori:

Aspetti d'anatomia, aspetti meccanici dei movimenti degli arti inferiori, aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura degli arti inferiori tramite l'uso di sovraccarichi ed a carico naturale.

Aspetti metodologici dell'allenamento degli arti inferiori

- Caratteristiche degli allenamenti isometrici, isocinetici, isoinerziali, isotonici
- Caratteristiche degli allenamenti di rapidità, di velocità, di forza, di potenza, di resistenza, eseguiti con e senza sovraccarichi
- Patologie conseguenti

Approccio osteopatico delle patologie del ginocchio della caviglia e del piede

Patologie del ginocchio, della caviglia e del piede

Terapia medica

4° Modulo

Biomeccanica degli arti superiori: Aspetti d'anatomia, aspetti meccanici dei movimenti degli arti superiori, aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura degli arti superiori a carico naturale e con i sovraccarichi.

Aspetti d'anatomia dell'arto superiore:

- Struttura e caratteristiche delle ossa l'articolazione scapolo omerale e l'arto superiore
- Struttura e caratteristiche dei muscoli dell'articolazione scapolo omerale e l'arto superiore

Aspetti meccanici dell'arto superiore

- Caratteristiche dei movimenti dell'arto superiore
- Caratteristiche dei movimenti di potenziamento con sovraccarichi
- Caratteristiche dei movimenti di potenziamento senza sovraccarichi
- Patologie conseguenti

Aspetti metodologici dell'allenamento degli arti superiori

- Caratteristiche degli allenamenti isometrici, isocinetici, isoinerziali, isotonici
- Caratteristiche degli allenamenti di rapidità, di velocità, di forza, di potenza, di resistenza, eseguiti con e senza sovraccarichi
- Patologie conseguenti

Approccio osteopatico nelle patologie della spalla, del gomito, polso e mano
Patologie degli arti superiori
Terapia medica

5° Modulo

Biomeccanica del tronco: Parte anteriore (aspetti d'anatomia, aspetti meccanici dei movimenti del tronco, aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura addominale)

Aspetti d'anatomia del tronco relativamente alla parte anteriore:

- Struttura e caratteristiche dell'apparato locomotore attivo e passivo del tronco

Aspetti meccanici del tronco

- Caratteristiche dei movimenti del tronco
- Patologie conseguenti

Aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura anteriore del tronco

- Caratteristiche degli allenamenti per il potenziamento della muscolatura degli addominali eseguiti con e senza attrezzi
- Patologie conseguenti

Approccio osteopatico per le disfunzioni viscerali

Test kinesiologico per valutare muscoli ed organi collegati

Patologie viscerali

Alimentazione nello sportivo

6° Modulo

Biomeccanica del tronco: Parte posteriore (aspetti d'anatomia, aspetti meccanici dei movimenti del tronco, aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura dorsale)

Aspetti d'anatomia del tronco relativamente alla parte posteriore:

- Struttura e caratteristiche dell'apparato locomotore attivo e passivo del tronco

Aspetti meccanici del tronco

- Caratteristiche dei movimenti del tronco
- Patologie conseguenti

Aspetti metodologici dell'allenamento della muscolatura posteriore del tronco

- Caratteristiche degli allenamenti per il potenziamento della muscolatura dei dorsali eseguiti con e senza attrezzi
- Patologie conseguenti

Approccio osteopatico nelle patologie della colonna

Patologie della colonna vertebrale

Terapia medica

7° Modulo

- Biomeccanica degli sport acquatici
- Patologie e disfunzioni degli sport acquatici
- Approccio osteopatico agli sport acquatici
- Valutazione e Trattamento Osteopatico negli sport acquatici

8° Modulo

- Elementi di Base della Taping Therapy
- Elementi di Base della Taping Therapy Muscolare
- Elementi di Base della Taping Therapy Articolare
- Elementi di Base della Taping Therapy Viscerale e Linfatica
- Elementi di Base della Miofibrolisi Diacutanea